

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №4 им. А-Х. Калдырова г. Шелковская»  
А.Х. Загибов

МЕНЮ  
горячего питания для обучающихся 1-4 классов  
5 ноября 2025

Комиссия в составе: ответственный за питание -Витаева Ж.К., калькулятор -Алибекова С.М., повар-Очерхаджиева З.М.

| №<br>п/п | Наименование                              | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г   | ЭЦ,ккал       |
|----------|-------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1.       | <b>Завтрак</b>                            |            |              |              |              |               |
| 2.       | Омлет с сыром №275                        | 150        | 16,87        | 23,25        | 2,81         | 287,97        |
| 3.       | Чай с лимоном №459                        | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5          | 39,02         |
| 4.       | Хлеб пшеничный                            | 60         | 4,73         | 0,6          | 24,14        | 120,88        |
| 5.       | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14            | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13         | 74,64         |
| 6.       | Яблоко №338                               | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8         | 75,6          |
|          | <b>Итого</b>                              | <b>500</b> | <b>22,91</b> | <b>32,55</b> | <b>53,38</b> | <b>598,11</b> |
|          | <b>Обед</b>                               |            |              |              |              |               |
| 1.       | Борщ №81                                  | 250        | 9,1          | 10,85        | 8,56         | 168,29        |
| 2.       | Сметана                                   | 10         | 0,25         | 2            | 0,34         | 20,36         |
| 3.       | Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 150        | 5,46         | 5,79         | 30,46        | 195,79        |
| 4.       | Салат из моркови с сухофруктами №24       | 60         | 0,72         | 3,66         | 9,72         | 74,7          |
| 5.       | Хлеб пшеничный                            | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14        | 116,82        |
| 6.       | Чай с лимоном №459                        | 180        | 0,03         | 0,09         | 8,55         | 35,13         |
|          | <b>Итого</b>                              | <b>700</b> | <b>19,5</b>  | <b>22,89</b> | <b>81,77</b> | <b>611,09</b> |

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор

  
  


Витаева Ж.К.

Очерхаджиева З.М.

Алибекова С.М.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №4 им. А-Х. Кадырова г. Шелковская»  
А.Х. Загибов

МЕНЮ  
горячего питания для обучающихся 1-4 классов  
6 ноября 2025

Комиссия в составе: ответственный за питание -Витаева Ж.К., калькулятор -Алибекова С.М., повар-Очерхаджиева З.М.

| №<br>п/п | Наименование                    | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г   | ЭЦ,ккал       |
|----------|---------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
|          | <b>Завтрак</b>                  |            |              |              |              |               |
| 1.       | Рис припущенный №305            | 100        | 2,43         | 2,87         | 24,45        | 133,35        |
| 2.       | Чай с молоком или сливками №378 | 200        | 1,52         | 1,35         | 15,9         | 81,83         |
| 3.       | Хлеб пшеничный                  | 70         | 5,52         | 0,7          | 33,8         | 163,58        |
| 4.       | Сосиски "Особые халяль"         | 50         | 4,75         | 6,75         | 1,37         | 85,23         |
|          | <b>Итого</b>                    | <b>500</b> | <b>15,42</b> | <b>12,07</b> | <b>92,32</b> | <b>539,59</b> |
|          | <b>Обед</b>                     |            |              |              |              |               |
| 1        | Суп гороховый №127              | 200        | 5,92         | 2,62         | 12,62        | 97,74         |
| 2        | Картофельное пюре №377          | 150        | 4,05         | 6            | 8,7          | 105           |
| 3        | Котлета куриная                 | 90         | 8,58         | 16,25        | 25,28        | 281,69        |
| 4        | Хлеб пшеничный                  | 80         | 6,32         | 0,8          | 38,64        | 187,04        |
| 5        | Чай с лимоном №459              | 180        | 0,03         | 0,09         | 8,55         | 35,13         |
|          | <b>Итого</b>                    | <b>700</b> | <b>24,9</b>  | <b>25,76</b> | <b>93,79</b> | <b>706,6</b>  |

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор

  
  


Витаева Ж.К.

Очерхаджиева З.М.

Алибекова С.М.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №4 им. А-Х. Кадырова г. Шелковская»  
А.Х. Загибов

МЕНЮ  
горячего питания для обучающихся 1-4 классов  
7 ноября 2025

Комиссия в составе: ответственный за питание -Витаева Ж.К., калькулятор -Алибекова С.М., повар-Очерхаджиева З.М.

| №<br>п/п | Наименование                    | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г    | ЭЦ,ккал       |
|----------|---------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1.       | Рыба припущенная                | 90         | 15,6         | 0,6          | 0,96          | 71,64         |
| 2.       | Картофельное пюре №377          | 150        | 4,04         | 6            | 8,7           | 104,96        |
| 3.       | Хлеб пшеничный                  | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14         | 116,82        |
| 4.       | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13          | 74,64         |
| 5.       | Чай с молоком или сливками №378 | 200        | 1,52         | 1,35         | 15,9          | 81,83         |
|          | <b>Итого</b>                    | <b>500</b> | <b>25,18</b> | <b>16,65</b> | <b>49,83</b>  | <b>449,89</b> |
|          | <b>Обед</b>                     |            |              |              |               |               |
| 1.       | Суп картофельный №112           | 200        | 2,6          | 2,7          | 8,6           | 69,1          |
| 2.       | Плов с курицей №291             | 150        | 13,56        | 8,38         | 28,58         | 243,98        |
| 3.       | Хлеб пшеничный                  | 100        | 7,89         | 1            | 48,29         | 233,72        |
| 4.       | Салат из свеклы с яблоками №28  | 70         | 0,7          | 4,2          | 7,7           | 71,4          |
| 5.       | Чай с лимоном №459              | 180        | 0,03         | 0,09         | 8,55          | 35,13         |
|          | <b>Итого</b>                    | <b>700</b> | <b>24,78</b> | <b>16,37</b> | <b>101,72</b> | <b>653,33</b> |

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор



Витаева Ж.К.

Очерхаджиева З.М.

Алибекова С.М.

2 неделя

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №4 им. А-Х. Кадырова г. Шелковская»  
А.Х. Загибов

МЕНЮ  
горячего питания для обучающихся 1-4 классов  
10 ноября 2025

Комиссия в составе: ответственный за питание -Витаева Ж.К., калькулятор -Алибекова С.М., повар-Очерхаджиева З.М.

| №<br>п/п | Наименование                              | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г   | ЭЦ,ккал       |
|----------|-------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1.       | Рыба припущенная                          | 75         | 13           | 0,5          | 0,8          | 59,7          |
| 2.       | Рис отварной №304                         | 100        | 2,43         | 3,58         | 24,46        | 139,78        |
| 3.       | Хлеб пшеничный                            | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14        | 116,82        |
| 4.       | Чай с лимоном №459                        | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5          | 39,02         |
| 5.       | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14            | 15         | 0,12         | 12,3         | 0,19         | 111,94        |
| 6.       | Булочка домашняя                          | 60         | 4,2          | 6,7          | 27,8         | 188,3         |
|          | <b>Итого</b>                              | <b>500</b> | <b>23,72</b> | <b>23,68</b> | <b>86,89</b> | <b>655,56</b> |
|          | <b>Обед</b>                               |            |              |              |              |               |
| 1.       | Борщ со свежей капустой и томатом №83     | 200        | 5,01         | 3,8          | 12           | 190           |
| 2.       | Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 150        | 5,46         | 5,79         | 30,46        | 195,79        |
| 3.       | Салат из квашеной капусты с луком №9      | 100        | 1,6          | 6            | 8,2          | 94            |
| 4.       | Хлеб пшеничный                            | 70         | 5,53         | 0,7          | 33,81        | 163,66        |
| 5.       | Чай с лимоном №459                        | 180        | 0,03         | 0,09         | 8,55         | 35,13         |
|          | <b>Итого</b>                              | <b>700</b> | <b>17,63</b> | <b>16,38</b> | <b>93,02</b> | <b>678,58</b> |

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор

  
  


Витаева Ж.К.

Очерхаджиева З.М.

Алибекова С.М.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №4 им. А-Х. Кадырова г. Шелковская»  
А.Х. Загибов

МЕНЮ  
горячего питания для обучающихся 1-4 классов  
11 ноября 2025

Комиссия в составе: ответственный за питание -Витаева Ж.К., калькулятор -Алибекова С.М., повар-Очерхаджиева З.М.

| №<br>п/п | Наименование                     | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г   | ЭЦ,ккал       |
|----------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1.       | Рыба припущенная                 | 90         | 15,6         | 0,6          | 0,96         | 71,64         |
| 2.       | Картофельное пюре №377           | 150        | 4,04         | 6            | 8,7          | 104,96        |
| 3.       | Хлеб пшеничный                   | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14        | 116,82        |
| 4.       | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14   | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13         | 74,64         |
| 5.       | Чай с молоком или сливками №378  | 200        | 1,52         | 1,35         | 15,9         | 81,83         |
|          | <b>Итого</b>                     | <b>500</b> | <b>25,18</b> | <b>16,65</b> | <b>49,83</b> | <b>449,89</b> |
|          | <b>Обед</b>                      |            |              |              |              |               |
| 1.       | Суп картофельный с бобовыми №102 | 200        | 6,39         | 3,22         | 13,23        | 108,46        |
| 2.       | Пюре картофельное №377           | 150        | 4,05         | 6            | 8,7          | 105           |
| 3.       | Сосиски "Особые халяль"          | 90         | 8,55         | 12,15        | 2,47         | 153,43        |
| 4.       | Хлеб пшеничный                   | 80         | 6,32         | 0,8          | 38,64        | 187,04        |
| 5.       | Чай с лимоном №459               | 180        | 0,03         | 0,09         | 8,55         | 35,13         |
|          | <b>Итого</b>                     | <b>700</b> | <b>25,34</b> | <b>22,26</b> | <b>71,59</b> | <b>589,06</b> |

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор



Витаева Ж.К.

Очерхаджиева З.М.

Алибекова С.М.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №4 им. А-Х. Кадырова г. Шелковская»  
А.Х. Загибов

МЕНЮ  
горячего питания для обучающихся 1-4 классов  
12 ноября 2025

Комиссия в составе: ответственный за питание -Витаева Ж.К., калькулятор -Алибекова С.М., повар-Очерхаджиева З.М.

| №<br>п/п | Наименование                                                     | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г   | ЭЦ,ккал       |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1.       | Запеканка из творога №279                                        | 150        | 23,85        | 11,55        | 22,5         | 289,35        |
| 2.       | Чай с лимоном №459                                               | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5          | 39,02         |
| 3.       | Хлеб пшеничный                                                   | 60         | 4,73         | 0,6          | 24,14        | 120,88        |
| 4.       | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14                                   | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13         | 74,64         |
| 5.       | Яблоко №338                                                      | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8         | 75,6          |
|          | <b>Итого</b>                                                     | <b>500</b> | <b>29,89</b> | <b>20,85</b> | <b>73,07</b> | <b>599,49</b> |
|          | <b>Обед</b>                                                      |            |              |              |              |               |
| 1.       | Суп рисовый с мясом                                              | 250        | 10,1         | 6,7          | 18,88        | 176,22        |
| 2.       | Картофель и овощи тушеные в соусе №142                           | 150        | 3,26         | 12,59        | 22,66        | 216,99        |
| 3.       | Хлеб пшеничный                                                   | 60         | 4,74         | 0,6          | 29,98        | 144,28        |
| 4.       | Салат картофельный с солеными огурцами<br>и зеленым горошком №42 | 60         | 1,05         | 3,71         | 5,55         | 59,79         |
| 5.       | Чай с лимоном №459                                               | 180        | 0,03         | 0,09         | 8,55         | 35,13         |
|          | <b>Итого</b>                                                     | <b>700</b> | <b>19,18</b> | <b>23,69</b> | <b>85,62</b> | <b>632,41</b> |

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор



Витаева Ж.К.

Очерхаджиева З.М.

Алибекова С.М.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №4 им. А-Х. Кадырова г. Шелковская»  
А.Х. Загибов

МЕНЮ  
горячего питания для обучающихся 1-4 классов  
13 ноября 2025

Комиссия в составе: ответственный за питание -Витаева Ж.К., калькулятор -Алибекова С.М., повар-Очерхаджиева З.М.

| №<br>п/п | Наименование                        | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г    | ЭЦ,ккал       |
|----------|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1.       | Греча отварная №4,3                 | 100        | 5,73         | 4,06         | 25,76         | 162,5         |
| 2.       | Хлеб пшеничный                      | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14         | 116,82        |
| 3.       | Котлета куриная                     | 70         | 6,65         | 12,6         | 19,6          | 218,4         |
| 4.       | Чай с лимоном №459                  | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5           | 39,02         |
| 5.       | Яблоко №338                         | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8          | 75,6          |
|          | <b>Итого</b>                        | <b>500</b> | <b>17,55</b> | <b>17,66</b> | <b>95,8</b>   | <b>612,34</b> |
|          | <b>Обед</b>                         |            |              |              |               |               |
| 1.       | Суп с фасолью №119                  | 200        | 5,72         | 19,4         | 17,49         | 170,44        |
| 2.       | Плов с курицей №291                 | 150        | 13,56        | 8,38         | 28,58         | 243,98        |
| 3.       | Салат из моркови с сухофруктами №24 | 70         | 0,84         | 4,27         | 11,34         | 87,15         |
| 4.       | Хлеб пшеничный                      | 80         | 6,32         | 0,8          | 38,64         | 187,04        |
| 5.       | Чай с лимоном №459                  | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5           | 39,02         |
|          | <b>Итого</b>                        | <b>700</b> | <b>26,47</b> | <b>32,95</b> | <b>105,55</b> | <b>727,63</b> |

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор

  
  


Витаева Ж.К.

Очерхаджиева З.М.

Алибекова С.М.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №4 им. А-Х. Кадырова г. Шелковская»  
А.Х. Загибов

МЕНЮ  
горячего питания для обучающихся 1-4 классов  
14 ноября 2025

Комиссия в составе: ответственный за питание -Витаева Ж.К., калькулятор -Алибекова С.М., повар-Очерхаджиева З.М.

| №<br>п/п | Наименование                   | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г    | ЭЦ,ккал       |
|----------|--------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1.       | Рис отварной №304              | 100        | 2,43         | 3,58         | 24,46         | 70            |
| 2.       | Хлеб пшеничный                 | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14         | 120,88        |
| 3.       | Чай с лимоном №459             | 180        | 0,02         | 0,09         | 8,55          | 35,09         |
| 4.       | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 20         | 0,16         | 16,4         | 0,26          | 74,64         |
| 5.       | Котлета куриная                | 70         | 6,65         | 12,6         | 19,6          | 218,4         |
| 6.       | Яблоко №338                    | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8          | 75,6          |
|          | <b>Итого</b>                   | <b>500</b> | <b>14,4</b>  | <b>33,57</b> | <b>93,81</b>  | <b>594,61</b> |
|          | <b>Обед</b>                    |            |              |              |               |               |
| 1.       | Суп гороховый №127             | 200        | 5,92         | 2,62         | 12,62         | 97,74         |
| 2.       | Котлета куриная                | 90         | 8,58         | 16,25        | 25,28         | 281,69        |
| 3.       | Рис отварной №304              | 150        | 3,64         | 5,37         | 36,69         | 209,65        |
| 4.       | Хлеб пшеничный                 | 80         | 6,32         | 0,8          | 38,64         | 187,04        |
| 5.       | Чай с лимоном №459             | 180        | 0,03         | 0,09         | 8,55          | 35,13         |
|          | <b>Итого</b>                   | <b>700</b> | <b>24,49</b> | <b>25,13</b> | <b>121,78</b> | <b>811,25</b> |

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор



Витаева Ж.К.

Очерхаджиева З.М.

Алибекова С.М.