

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШЕЛКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №4
ИМЕНИ АХМАТА-ХАДЖИ КАДЫРОВА»
(МБОУ «Шелковская СОШ № 4 им. А-Х. Кадырова»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Шелковская СОШ № 4
им. А-Х. Кадырова»
/А.Х. Загибов/
« » _____ 2023 г.



ПАСПОРТ
спортивного зала

**МБОУ «Шелковская СОШ № 4
имени Ахмата-Хаджи Кадырова»
на 2023 – 2024 учебный год**

Заведующий кабинетом: Муцуев Илес Исаевич

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. Общая информация.**
- 2. Техническая характеристика.**
- 3. Правила пользования спортивным залом.**
- 4. График работы кабинета в 2023-2024 учебном году.**
- 5. Оснащенность кабинета мебелью, ТСО, учебный спортивный инвентарь.**
- 6. Таблица для экспертной оценки состояния учебного спортивного зала.**
- 7. Инструкция по технике безопасности на уроке физической культуры в спортивном зале и на спортивных площадках.**

1. Общая информация

1.	Номер кабинета	№ 2 спортивный зал
2.	Расположение	1 этаж
3.	Площадь кабинета	629,8 кв.м
4.	Единовременная пропускная способность	52 единиц/смена
5.	Электроснабжение	Централизованное
6.	Освещение: естественное	629,8 кв.м
	искусственное (л.д.с. / л.н.)	Л.Д.С
7.	Количество ламп	52
8.	Теплоснабжение	централизованное/батареи
9.	Вентиляция: искусственная	приточно-вытяжная
10.	Противопожарные средства	пожарная сигнализация / дымоуловители, огнетушитель- 2 шт.
11.	Покрытие	бетонное с кварц -виниловым покрытием

Заведующий кабинетом:



Муцуев Ильяс Исаевич

2. Техническая характеристика

1.1. Общая

Спортивный зал – специализированный (игровой – баскетбол, волейбол).

Пол – бетонный с кварц-виниловым покрытием..

Освещение двустороннее искусственное и двустороннее естественное: окна размещены по правой и левой длинной боковой стороне. Светильники защищены от механических повреждений решетками.

Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

Гимнастические стенки – прикреплены сквозными штырями.

Баскетбольные щиты, волейбольные стойки – закреплены сквозными штырями.

Скамейки гимнастические размещаются по двум длинным сторонам зала.

Разметка площадки соответствует нормам (5 см).

Инвентарная комната соединяется с залом проемом, высота и ширина соответствует нормам. Комната оборудована стеллажами для инвентаря.

Инвентарь, для проведения учебных занятий и внеклассных мероприятий, в наличии.

Зал оснащен противопожарной сигнализацией.

Санитарное состояние – ежедневная двухразовая уборка и проветривание.

1.2. Техническое состояние на момент паспортизации

Основные несущие конструкции стен и покрытия существующего здания находятся в хорошем состоянии, пригодны для дальнейшей эксплуатации.

1.3. Культивируемые виды спорта

Легкая атлетика

Волейбол

Баскетбол

Футбол

3. Правила пользования кабинетом (спортивным залом)

1. Общие правила пользования

1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обоего пола, прошедшие медосмотр, имеющие соответствующее педагогическое образование.

2. Учитель должен:

- знать должностные обязанности и инструкции по ОТ;
- пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
- в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка;
- режим труда и отдыха определяется графиком работы учителя.

3. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий

4. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.
5. Ежедневно следить за соблюдением санитарно-гигиенического режима: проветривать помещение спортзала; следить за своевременной влажной уборкой (2 раза в день) и порядком.
6. В случаях травматизма сообщать о факте администрации, принимать участие в расследовании несчастных случаев.
7. Административную ответственность за нарушение требований инструкций по ОТ несёт учитель, проводящий занятие, и заведующий кабинетом.
8. Ответственность за противопожарное состояние кабинетов возлагается на материально ответственных лиц кабинетов.

II. Перед началом работы

1. проверить исправность электроосвещения;
2. проверить исправность спортивных снарядов и оборудования;
3. прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование; проверить исправность палок, креплений;
4. строго соблюдать температурные нормы, при которых разрешаются занятия на открытом воздухе;
5. не допускать нахождения в спортзале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя.

III. Во время работы

1. не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания;
2. допускать на занятия учащихся только в спортивной форме и обуви;
3. провести инструктаж по ТБ с учащимися (вводный, поурочный, тематический);
4. вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок;
5. соблюдать личную гигиену;
6. организовать страховку при выполнении учебных упражнений;
7. следить за соблюдением порядка и дисциплины;
8. не оставлять учащихся без присмотра во время занятий.

IV. При возникновении ситуации

- в случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плану;
- сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации ;
- в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим;
- при внезапном заболевании учащегося вызвать медработника.

У. По окончании работы

1. после окончания занятий проверить списочный состав учащихся;
2. убрать спортивный инвентарь в отдельное помещение;
3. привести в порядок своё рабочее место;
4. выключить электроосвещение, электрооборудование и закрыть спортзал на ключ;
5. о недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации.

4.График работы кабинета в 2023-2024 учебном году

1-ая половина дня

Расписание работы учителей в спорт зале (проведение уроков)

	Время проведения	ФИО учителей	
Понедельник	08:30 - 16:00	уроки по расписанию	Дибиров Адан Рамзанович, Муцуев Илес Исаевич
Вторник	08:30 - 16:00	уроки по расписанию	Муцуев Илес Исаевич
Среда	08:30 - 16:00	уроки по расписанию	Дибиров Адан Рамзанович, Муцуев Илес Исаевич
Четверг	08:30 - 16:00	уроки по расписанию	Дибиров Адан Рамзанович, Муцуев Илес Исаевич
Пятница	08:30 - 16:00	уроки по расписанию	Муцуев Илес Исаевич
Суббота	08:30 - 16:00	уроки по расписанию	Дибиров Адлан Рамзанович

2-я половина дня

Расписание работы кружков спортивно-оздоровительной направленности

«Волейбол»

Дни проведения занятий	Начало		Окончание
Понедельник	1.	18:00	19:00
	2.	19:05	20:05
Среда	1.	18:00	19:00
	2.	19:05	20:05

«ШСК Империя. Мини-футбол»

Дни проведения занятий	Начало		Окончание
Вторник	1.	14:00	16:00
	2.	16:00	18:00
Четверг	1.	14:00	16:00
	2.	16:00	18:00

5.Оснащенность кабинета мебелью, ТСО, учебный спортивный инвентарь

Наименование	Кол-во
Гимнастика	
Стенка гимнастическая	4
Козел гимнастический	1
Конь гимнастический	1
Перекладина гимнастическая	2
Брусья гимнастические параллельные	1
Брусья гимнастические разновысокие	1
Канат для лазанья	1
Канат для притягивания	1
Кольца гимнастические с механизмом крепления	1
Мост гимнастический подкидной	2
Скамейка гимнастическая	5
Легкая атлетика	
Планка для прыжков в высоту	1
Стойки для прыжков в высоту	2
Стартовая колодка легкоатлетическая	5
Барьеры легкоатлетические	10
Манишка (Используется для обозначения номера участника)	20
Граната для метания	4
Диски для метания	1 (600 гр)
Мячи малый для метания	6
Щит для метания в цель навесной	1
Эстафетная палочка	15
Линейка для прыжков в длину	1
Баскетбол	
Щит баскетбольные	2
Кольцо баскетбольное	2
Сетка баскетбольная	2
Мяч баскетбольный (размер 3,5,6,7)	4

Волейбол	
Стойка волейбольная универсальная (пара)	1 пара
Сетка волейбольная	1
Мячи волейбольные	4
Вышка судейская универсальная	1
Футбол	
Ворота для мини-футбола	1 пара
Сетка для ворот мини-футбола	1 пара
Мяч футбольный (размер 2, 3, 4, 5)	5
Настольный теннис	
Мяч для настольного тенниса	2
Ракетка для настольного тенниса	4
Сетка	1
Стол теннисный	1 пара
Шахматы	
Набор для игры в шахматы	3
Набор для игры в шашки	13
Шахматные часы	1
Дополнительный инвентарь и оборудование для общефизической подготовки	
Мяч набивной (вес 2, кг)	1
Фишки	20
Скакалка гимнастическая	13
Обруч гимнастический	13
Палка гимнастический	13
Скамья атлетическая прямая	1
Скамья для пресса	1
Скамья для жима	1
Штанги тренировочные	1
Гантели наборные	1 Комплект
Маты спортивный	10
Насос универсальный	1
Средства до врачебной помощи - аптечка медицинская (настенная)	1
Жилетки (отличительная особенность игроков разных команд.	10
Флажки разметочные на опоре	10
Стеллажи для инвентаря	1

Контрольно-измерительное и информационное спортивное оборудование и инвентарь	
Секундомер (двухстрелочный или электронный)	2
Кабинет учителя физической культуры	
Персональный компьютер (ноутбук) с установленным ПО	1
Стол компьютерный	1
Информационный стенд	1
Плоскостные спортивные сооружения. (Спортивные школьные площадки)	
Футбол	1
Мини-футбол, Гандбол	1
Волейбол	1
Баскетбол	1
Снарядов на спортивной площадке	
Перекладина разновысокая	3
Брусья гимнастические параллельные	1
Полоса препятствия	1
Легкоатлетические сектора	
Сектор для прыжка в длину	1
Сектор для толкания ядра	1
Беговая дорожка на (средний дистанций)	2
Беговая дорожка на (спринтерский бег)	2

6. Таблица для экспертной оценки состояния учебного спортивного зала

Состояние спортивного зала целесообразно оценивать по тем направлениям

- оборудование ;
- эстетика оформления ;
- соблюдение правил техники безопасности и нормативных санитарно-гигиенических требований ;

Таблица для экспертной оценки состояния учебного спортивного зала

Направление	Критерии	Балл
-------------	----------	------

<p>1. Оборудование для спортзала</p>	<p>1.наличие паспорта спортивного зала</p> <p>2. наличие акта о готовности спортивного зала к учебному году</p> <p>3.наличие плана работы спортивного зала на учебный год.</p> <p>4.укомплектованность спортивного зала необходимым учебным оборудованием (в соответствии с перечнем).</p> <p>5.порядок хранения оборудования в спортивном зале.</p> <p>6.обеспеченность справочно-информационной, научно- популярной литературой, учебными и дидактическими пособиями для самостоятельных работ и практических занятий, сборниками задач и упражнений.</p> <p>7. Порядок систематизации и хранения спортивного инвентаря, справочно- информационной, научно- популярной литературой, учебных и дидактических пособий для самостоятельных работ и практических занятий, сборников задач и упражнений.</p> <p>8. Наличие помещений (иных хранилищ) со сменным спортивным оборудованием для занятий; папок со сменным материалом для стендов; качество систематизации этих материалов.</p> <p>9. Культура хранения спортивного инвентаря; оформления материалов для стендов.</p> <p>10. Наличие и состояние технических средств обучения, обеспечение условий для их использования и хранения в спортивном зале.</p>	
---	---	--

2. Эстетика	1.Окраска спортивного зала с учетом степени солнечного освещения. 2. Соблюдение определенного (единого) стиля в оформлении спортивного зала. 3. Привлекательность содержания материалов на стендах и способ их размещения. 4. Оформление рабочего места учителя.	
3.Соблюдение правил техник безопасности нормативных санитарно-гигиенических требований	1. Наличие в раздевалке для переодевания инструкций по технике безопасности и журнала инструктажа учащихся по соблюдению норм техники безопасности. 2. Регулярность проветривания помещения. 3. Наличие в спортивном зале аптечки. 4. Уровень освещенности спортивного зала (включая бесшумное функционирование всех светильников, наличие закрытых плафонов и дополнительного освещения на стенах). 5. Чистота помещения и спортивного инвентаря. 6. Соответствие спортивного инвентаря обучающимся в этом спортзале. 7. Правильное размещение сетки в спортивном зале. 8. Соблюдение соответствия численности учащихся гигиенической норме, вместимости спортивного зала.	

7. ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ на уроке физической культуры в спортивном зале и на спортивных площадках.

1. Соблюдение требований настоящей инструкции обязательно для обучающихся, посещающих уроки физической культуры в спортивном зале и на спортивных площадках
2. К урокам физкультуры в спортивном зале и на спортивных площадках допускаются обучающиеся, имеющие основную и подготовительную медицинские группы для занятий физической культурой. Обучающиеся, отнесенные к специальной медицинской группе, до уроков физической культуры в спортивном зале и на спортивных площадках допускаются с учетом установленных для них ограничений.
3. Допуск обучающихся и посторонних лиц в спортивный зал и на спортивные площадки в момент проведения урока осуществляется только с разрешения учителя.
4. Обучающиеся должны до начала урока сообщить учителю о плохом самочувствии, временном освобождении от физической нагрузки.
5. Перед началом урока обучающимся необходимо:
 - спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из спортивного зала;

- переодеться в спортивную одежду и надеть обувь с нескользкой подошвой в специально отведенном для этих целей помещении – раздевалке;
- снять с себя и убрать из карманов все предметы, которые могут представлять опасность при занятиях физкультурой, – браслеты, перстни, часы, цепочки и т. п.

6. Во время урока обучающимся необходимо:

- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию и использовать его по назначению;
- быть максимально внимательными, дисциплинированными;
- строго следовать указаниям учителя;
- брать спортивный инвентарь с разрешения учителя;
- во время передвижений смотреть вперед, соблюдать достаточные интервал и дистанцию, избегать столкновений;
- перед работой на снарядах протереть их сухой, чистой тканью, протереть руки (если они вспотели);
- убедиться перед выполнением упражнения в отсутствии близко стоящих к снарядам одноклассников.

7. Во время урока обучающимся запрещено:

- заносить в спортивный зал портфели, сумки и т. п.;
- принимать пищу и напитки, жевать жевательную резинку;
- открывать самостоятельно форточки, фрамуги, окна;
- резко открывать двери и виснуть на них;
- включать электроосвещение и электроприборы;
- передвигать спортивное оборудование и снаряды без указания учителя;
- отвлекаться и мешать другим при объяснении заданий и выполнении упражнений;
- выполнять упражнения с влажными ладонями;
- резко изменять направление своего движения;
- толкаться, ставить подножки в строю и движении;
- залезать на баскетбольные формы, виснуть на кольцах;
- приступать к выполнению упражнений без команды учителя;
- выполнять упражнения на спортивных снарядах без подложенных матов;
- метать мячи навстречу друг другу, в работе пары должен быть один мяч;
- выполнять упражнения, не предусмотренные заданием учителя;
- уходить с урока без разрешения учителя.

8. После окончания урока обучающимся необходимо:

- организованно покинуть спортивный зал и на спортивных площадках;
- переодеться в повседневную одежду, переобуться;
- вымыть руки с мылом, умыться.

9. Обо всех поломках снарядов, неполадках в работе электросети и т. д. обучающимся необходимо ставить в известность учителя. Устранять неисправности самостоятельно запрещается.

10. При получении травмы (порезы, ожоги), а также при плохом самочувствии обучающиеся должны немедленно сообщить учителю.

11. При возникновении в спортивном зале аварийных ситуаций (пожар, появление сильных посторонних запахов и т. д.) обучающиеся обязаны, не допуская паники, выполнять указания учителя.