

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Шелковская СОШ № 4
им. А.Х. Кадырова
А.Х. Загибов/



Меню на понедельник

«__18__» __12__ 2023__ г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Гречка отварная	200
2.	Хлеб пшеничный	75
3.	Чай с лимоном	200
4.	Масло сливочное (порциями	10
5.	Соус красный основной	50

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Борщ свежий с капустой и томатом	200
2.	Макаронные изделия отварные с маслом	105
3.	Котлета куриная	70
4.	Хлеб пшеничный	75
5.	Чай с лимоном	200

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Шелковская СОШ № 4
им. А. Х. Кадырова
/А. Х. Загибов/



Меню на вторник

« 19 » 12 2023 г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2.	Чай с молоком или сливками	200
3.	Хлеб пшеничный	75
4.	Масло сливочное (порциями)	10
5.	Яблоко	100
6.	Булочка домашняя	60

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Рассольник домашний	200
2.	Пюре картофельное	100
3.	Сосиски «Особые халяль»	50
4.	Хлеб пшеничный	75
5.	Масло сливочное (порциями)	5
6.	Чай с лимоном	200

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Шелковская СОШ № 4
им. А.Х. Кадырова
А.Х. Загибов/



Меню на среду

« 20 » 12 2023 г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Мюсли с молоком	135
2.	Хлеб пшеничный	75
3.	Чай с лимоном	200
4.	Яблоко	100

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Щи из свежей капусты с картофелем	200
2.	Плов с курицей	150
3.	Хлеб пшеничный	75
4.	Сыр порциями	10
5.	Чай с лимоном	200

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Шелковская СОШ № 4

им. А.Х. Кадырова

/А.Х. Загибов/



Меню на четверг

«_21_» ____12_____ 2023_____ г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Каша жидкая молочная из манной крупы	210
2.	Хлеб пшеничный	75
3.	Масло сливочное(порциями)	10
4.	Чай с молоком или сливками	200
5.	Яблоко	100

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Суп из овощей с фасолью	200
2.	Рис отварной	100
3.	Сосиски « Особые халяль»	50
4.	Хлеб пшеничный	75
5.	Сыр порциями	10
6.	Чай с лимоном	200

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Шелковская СОШ № 4
им. А.Х. Кадырова
А.Х. Загибов.



Меню на пятницу

« 22 » 12 2023 г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Картофельное пюре	100
2.	Хлеб пшеничный	75
3.	Чай с лимоном	200
4.	Масло сливочное (порциями)	10
5.	Сосиски «Особые халяль»	50
6.	Булочка домашняя	60

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Борщ	200
2.	Сметана	10
3.	Гречка отварная	100
4.	Соус красный основной	50
5.	Хлеб пшеничный	75
6.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5
7.	Чай с лимоном	200

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Шелковская СОШ № 4»
им. А.Х. Кадырова
А.Х. Загибов/



Меню на понедельник

« 25 » 12 2023 г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Мюсли с молоком (геркулес)	135
2.	Хлеб пшеничный	75
3.	Масло сливочное (порциями)	10
4.	Чай с лимоном	200
5.	Яблоко	100
6.	Булочка домашняя	60

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Суп картофельное с бобовыми	200
2.	Гречка отварная	100
3.	Котлетка куриная	70
4.	Хлеб пшеничный	75
5.	Чай с лимоном	200

Директор МБОУ «Шелковская СОШ №4

им.А.Х.Кадырова

А.Х.Загибов/



Меню на вторник

« 26 » 12 2023 г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Каша рисовая с изюмом	210
2.	Чай с молоком или сливками	200
3.	Масло сливочное (порциями	10
4.	Хлеб пшеничный	75
5.	Яблоко	100

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Рассольник домашний	200
2.	Рис отварной	100
3.	Сосиски «Особые халяль»	50
4.	Хлеб пшеничный	75
5.	Сыр порциями	10
6.	Чай с лимоном	200

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Шелковская СОШ № 4
им. А.Х. Кадырова
/А.Х. Загибов/



Меню на среду

« 27 » 12 2023 г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Омлет с морковью	65
2.	Чай с лимоном	200
3.	Масло сливочное (порциями)	10
4.	Хлеб пшеничный	75
5.	Яблоко	100
6.	Булочка домашняя	60

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Борщ	200
2.	Сметана	10
3.	Капуста тушеная	100
4.	Хлеб пшеничный	75
5.	Чай с лимоном	200

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Шелковская СОШ № 4
им. А.Х. Кадырова
/А.Х. Загибов/



Меню на четверг

« 28 » 12 2023 г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Рис припущенный	200
2.	Чай с молоком или сливками	200
3.	Хлеб пшеничный	75
4.	Сосиски «Особые халяль»	50

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Суп с бобами	200
2.	Картофельное пюре	100
3.	Сосиски «Особые халяль»	50
4.	Хлеб пшеничный	75
5.	Сыр порциями	10
7.	Чай с лимоном	200

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Шелковская СОШ № 4
им. А.Х. Кадырова
А.Х. Загибов/



Меню на пятницу

« 29 » 12 2023 г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Каша гречневая	210
2.	Хлеб пшеничный	75
3.	Масло сливочное (порциями)	10
4.	Чай с лимоном	200
5.	Яблоко	100

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Суп картофельный	200
2.	Макаронные изделия отварные с маслом	105
3.	Хлеб пшеничный	75
4.	Чай с лимоном	200